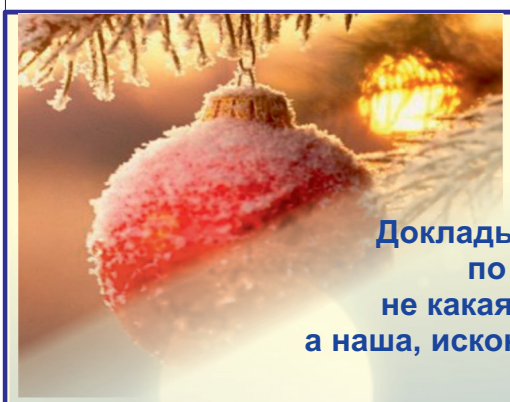
Экологическое Органическое Живое Земледелие

Моя грядка изобилия

ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ

НОЯБРЬ ДЕКАБРЬ 2013 №11-12



СО СМОРОДИНОВЫМ НОВЫМ ГОДОМ ВАС!

Докладываем вам, дорогие наши, что наступивший 2014 год по древнеславянскому календарю смородиновый, это не какая-то восточная деревянная, да еще и синяя лошадка, а наша, исконно русская смородина, которой, по всем поверьям, будет видимо - невидимо в ваших садах - огородах.

Дорогие друзья от Владивостока до Калининграда! Мы и главные консультанты, ваши советчики, не профессиональные журналисты, и пишем рекомендации, может, не так красиво и складно, зато подробно, искренне делимся своим опытом, нюансами работы и секретами высоких урожаев.

Желаем вам отменного здоровья, максимального оптимизма, выдержки, огромной работоспособности. А главное - любви и счастья!

СЧАСТЬЕ

Счастье - это купить обои,
иметь семью,
запастись терпением.
Счастье - это на кухне двое,
пьют чай
и мажут на хлеб
смородиновое варенье.
Счастье - это не Рим и не Куба,
не куча шмоток, не
развлечение.
Счастье - слишком родные
губы, уютный домик
и чай с печеньем.

Здоровье... в тело- и душегрейке

Гл. редактор В.И. Кузнецов

Здравствуйте, дорогие сограждане, мне очень хотелось бы, чтобы вы были счастливы и здоровы. У нас есть великолепный российский, советский опыт в этих вопросах. Но и наши западные соседи предлагают некоторые интересные, полезные вещи.

Шведские ученые изучили, как действует на здоровье физическая деятельность: работа в саду, домашняя работа, стрижка газонов, ремонт машины, собирание ягод, грибов и даже охота. И выяснили главное: необходимо, чтобы тело разогрелось, а частота дыхания и сердцебиение повысились. Это снижает риск инсульта и сердечного приступа на целых 27 процентов. Исследовалось 4 232 человека старше 60 лет.

Быть здоровым и счастливым на самом деле очень просто. Уже тысячи лет этому учат все мировые религии: христианство, мусульманство, иудаизм, буддизм и индуизм.

Нужно знать и соблюдать удивительно ясные, четкие законы жизни. Можно назвать их Божественными.

1. Главное - это любовь к окружающим и ко всему сущему. Уже давно известно: добродушные, плюс деятельные люди обычно здоровы!

Научная статистика показывает, что и верующие более здоровы и счастливы. Они легче переносят стрессы, и у них больше детей. Верующие знают, что Бог - это любовь, Бог в каждом из нас, значит, в каждом из нас любовь, и через любовь мы все едины.

Отсюда вытекает: возлюби ближнего, возлюби даже врага своего. Если призадуматься, то на самом – то деле врагов у нас нет, а есть люди, которые пока еще не понимают, как правильно жить. Они иногда нарушают заповеди, а потом обязательно мучаются, и оттого несчастны.

Продолжение на стр. 3

Я крикнул солнцу: “Погоди!”

Рассказывает и показывает начальник лаборатории физиологии растений Минсылу Фаткутдинова

Зимнее полусонное время... В эту сумрачную пору витамины нужны человеку как никогда, для сохранения бодрости, здоровья и поддержки работоспособности.

Можно, конечно, восполнить нехватку витаминов, купив в магазине “забугорные” овощи, ягоды и зелень сомнительного качества, напичканную химией, но лучше всего вырастить ее самим, натуральную, качественную и экологически чистую.

Интересное от редактора. Я вычитал из российской газеты (официальное издание), что, оказывается, в голландских томатах и перцах практически в 100 раз меньше витаминов, чем в наших огородных. Тоже самое, скорее всего, и в израильских - там же нет почвы - пустыня. Я был в Египте, Эмиратах, Тайланде - везде овощи не вкусные.

Россия - самая замечательная страна. У нас есть и земля черноземная, и чистые реки, озера, моря и океаны!

Россия всегда отличалась здоровьем: на зиму раньше заготавливали бочку квашеной капусты (в этом году наша семья засолила 30 трехлитровых банок капусты), бочку соленых огурцов и помидоров, несколько ведер моркови, свеклы, редьки и репы. Витаминов хватало полностью.

Зимой занимались выгонкой лука, сельдерея и петрушки.

Зима долгая - 6 месяцев. Так хочется яркого солнышка, свежей витаминной зелени, ягод земляники, редисочки (только не израильской).Оказывается можно и не сложно реализовать эту мечту!

Тепло в квартире есть, семена есть, хороший черноземный почвогрунт “Земля - Матушка” есть, полезнейшие природные биопрепараты ОЖЗ (для экологического органического живого земледелия) - Гуми, Фитоспорин-М, Гуми-Оми и другие - есть, вода есть.

Остается одна проблема - **летний солнечный свет**. Хорошим для людей освещением в квартире считается 0,2 - 0,3 тысячи люкс. А для летних растений это кромешная тьма. Вы скажете, что комнатные растения ведь живут. Но они взяты из нижнего яруса дремучих вечнозеленых джунглей и практически никогда не видели солнца. А нам же нужны наши бодрые летние растения. Они должны купаться в солнечном свете. В летний солнечный день освещенность 100 тысяч люксов. Это в 500 раз больше, чем в квартире.

Продолжение на стр. 3

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ №10 2013 ОКТЯБРЬ
№11-12 2013 НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ

СОЛНЦЕ, ПОГОДИ!

Я крикнул солнцу: "Подожди!" Продолжение. Начало на стр.2

В пасмурный летний день 20-30 тысяч люксов. Это в 100 раз больше, чем в комнате.

Ученые-физиологи доказали, и мы это тоже подтверждаем, что для полноценного выращивания культурных и декоративных растений необходима освещенность от 7 до 30 тыс. люксов.

Для мощной, великолепной рассады томатов, огурцов, капусты, перцев достаточно 7-10 тысяч люксов.

Для выращивания лука, зелени, укропа, петрушки, сельдерея, базилика, тмина, летних цветов (петунья, пентос, гортензия...), экзотических растений (инжир, сенполия, левкой...), ягод земляники садовой - 8-12 тысяч люксов.

Для выращивания корнеплодов редиса - 30 тысяч люксов. При 10 тысячах - только хвостики, при 20 тысячах - половина от того, что получится при 30 тысячах люксов.

Для выращивания перцев - 20-30 тысяч люксов.

Для выращивания кактусов - 8-30 тысяч люксов. Зависит от вида кактуса.

Салат под Светильником 3 урожая ОЖЗ растет просто отлично

Светить всегда, светить везде...

вот лозунг мой и солнца (Вл. Маяковский)

Берите Светильник 3 урожая ОЖЗ (он дает освещенность до 15 тысяч люксов) или Светильник 5 урожаев ОЖЗ, который дает освещенность до 35 тысяч люксов. Под ним вырастет все!

Светильник Вы можете собрать и сами, но для этого придется купить специальные лампы и устройство запуска, закрепить это все, настроить освещенность... Здесь же все готово и продумано: удобная регулировка освещения (дернул за веревочки - изменилась высота подвеса и, соответственно, освещенность), специально подобранные и оптимально закрепленные лампы, инструкция по применению и книга "Идеальная рассада: зимний огород, ягоды и цветы".

Теперь определитесь, что вы хотите вырастить себе на стол.

Самое скороспелое и витаминное растение - это салат, который вырастает за 20-30 дней, а это значит, что вы реально можете получить до 12 урожаев в год! Кстати, листья салата содержат почти столько же витамина С, сколько лимон, плюс фолиевую кислоту, витамины группы В и минералы. Петрушка, сельдерей и укроп, богатые каротином, помогут вам сохранить хорошее зрение, и вообще, они полезны для организма в любое время года.

Продолжение на стр.4

Здоровье... в тело- и душегрейке. Продолжение. Начало на стр.2

Если человек украл, обманул, завидует или много осуждает, то обязательно будет болеть и мучиться. Это закон природы.

Даже если он украл миллиард, убежал, и его защищают все пушки и ракеты США, Израиля и Великобритании, он все равно глубоко несчастен, род его загублен, дети больные. Таким людям нельзя завидовать, их надо пожалеть, наставить на путь истинный, а если потребуется, и наказать (от слова наказ, т.е. учить), тогда и он, и мы можем стать счастливыми и здоровыми.

Но прежде всего нужно воспитывать себя. И тоже с любовью. Себя, любимого, нужно тоже любить.

2. Будь нравственным и соблюдай 10 заповедей (не ври, не блуди, не воруй и т.д.). Это великолепная инструкция для душевного и физического здоровья.

Если ты их нарушаешь, то всегда находишься в стрессе (боишься, гневаешься…). Это закон - Божественный закон. Веришь ты в Бога или нет - закон все равно работает. Ученые (наука) России, Англии, США доказали, что постоянный стресс приводит к диабету, раку, инсульту, сердечно - сосудистым заболеваниям. Сейчас во всем мире идет буквально эпидемия этих заболеваний. В США, например, каждый третий - диабетик, до 75% - в депрессии. Почему? Непрерывные стрессы. Америка ведет себя безнравственно, отсюда и стрессы, страхи, осуждения и… болезни, люди несчастны. Страны - в реальном кризисе.

3. Бери на себя ответственность за все: за себя, за других (мы все едины) и за все происходящее в мире. Если надеешься, что кто-то более умный все устроит и обеспечит тебе райскую жизнь, а ты отсидишься, отлежишься, ни во что не вникая, то ты на самом деле - дурак. Я это говорю не для того чтобы обидеть, но это непреложный закон.

Продолжение на стр.4

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ
№8 2013 АВГУСТ

Здоровье... в тело- и душегрейке. Продолжение. Начало на стр.2

Если ты ленишься и не берешь на себя ответственность за свое здоровье, за свою семью, свой народ, за свою страну и за весь мир, то обязательно (100%) будешь обманут, наказан, будешь болеть, мучиться, осуждать и завидовать.

А потом (если быстро не помирает) человек начинает понимать, что мы все едины, мир справедлив и прекрасен, но надо брать ответственность на себя и помогать себе и другим людям, воспитывать с любовью себя, детей, чиновников, правительство и др. В результате становишься счастливым, страна процветает.

Женщины - домохозяйки продляют жизнь своим кормильцам.

Российские женщины самые красивые, обаятельные, интересные, преданные, а еще они хорошо готовят. Но, оказывается, часто полезнее более простая еда.

Поучителен пример Финляндии. В 70-х годах там была самая высокая в Европе смертность мужчин от сердечно-сосудистых заболеваний и самая маленькая продолжительность жизни. Ученые выяснили, что первопричинами аномально высокой смертности были неправильное питание (преимущественно жирное мясо), курение, алкоголь.

25 лет потребовалось властям и медицине, чтобы изменить образ жизни региона. Причем действовали там не в лоб - призывами и уговорами - а через женщин - Ассоциацию домохозяек. Женам растолковывали, что если они хотят, чтобы их кормильцы жили дольше и не болели, надо изменить питание семьи, правильно выбирать продукты.

Результаты действительно оказались фантастическими: смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в этом регионе снизилась на 65%.

Продолжение на стр.5

Я крикнул солнцу: "Подожди!" Продолжение. Начало на стр.2

Чтобы ускорить прорастание семян укропа, петрушки и сельдерея, заверните их в несколько слоев марли и подержите с часок под струей проточной теплой воды. Затем промытые семена на сутки замочите при температуре 20-25 ^{0}С в природном биорастворе: на стакан воды 10 капель Фитоспорина-М + 2 капли Гуми-20. Это экологически чистые природные биопрепараты, от них только польза и растениям, и человеку.

Вы быстро убедитесь, что эта процедура позволит быстро получить дружные, сильные и здоровые всходы.

Интересно! А вот семена салата надо замачивать при более низкой температуре – 8-15 °С, потому как это ранняя культура. Не ленитесь: обязательно охладите, иначе можете вообще не получить всходов.

Зеленый лук лучше выгонять из луковиц диаметром 3-4 см (так называемый лук-выборок). Перед посадкой верхнюю часть шейки луковицы надо слегка обрезать, а затем положить в раствор: 10 капель Гуми+1 чайная ложка Фитоспорина на литр воды.

Секрет В.И. Корнилова

Теперь о грунте. Воспользуйтесь при его приготовлениями советами известного профессионала, заслуженного агронома Владимира Корнилова. Он согласился раскрыть для читателей нашей газеты свой секрет.

Итак, берем почвогрунт «Земля-Матушка», опрыскиваем его живительным биораствором ОЖЗ: 10 капель Гуми-20 + 1 чайная ложка Фитоспорина на 1 литр воды, затем интенсивно перемешиваем руками до момента, когда земля в руке комкуется, но еще не мажется. Вот и все, вы получили пышную, плодородную, насыщенную кислородом, влагой, полезной микрофлорой и необходимыми гумусными веществами почву. Это – гарантия высоких домашних урожаев!

Зелень сеем с междурядьями в 1-2 см. Лук высаживают в грунт на расстоянии 1 см друг от друга, хорошо заглубляют и сверху засыпают слоем почвы.

Первые всходы салата порадуют вас уже через 2-3 недели, петрушка и сельдерей взойдут через 6 недель, укроп на 30-й день даст урожай молодых листьев высотой 8-10 см, зелень лука можно начинать срезать уже через 18 дней после посадки.

Освещайте домашние грядки по 12-16 часов в сутки (высота светильника ~ 5-10 см над всходами). Температура выращивания должна быть 16-18 градусов. При таких условиях мощный рост и развитие растений вам гарантированы!

Беритесь за дело, успехов вам!

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ №10 2013 ОКТЯБРЬ
№11-12 2013
НОЯБРЬ-ДЕКАБРЬ

В сто сорок солнц закат пылал...

(Вл. Маяковский)

Рузиля Зякиевна Максютова

Рузиля Зякиевна - инженер - технолог с 35-летним стажем. Она один из разработчиков и испытателей трех замечательных инновационных Светильников 3 урожая ОЖЗ, 5 урожаев ОЖЗ и ФитоСолнышко ОЖЗ, практически заменяющих летнее солнце. Получен патент Российской Федерации№ 88100

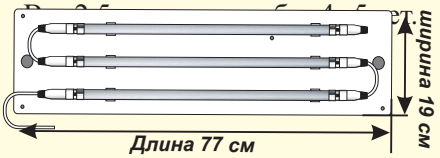
1. СВЕТИЛЬНИК 3 урожая® ОЖЗ - близкий аналог по яркости и спектру летнему солнечному освещению до 20,0 тысяч люкс (обычно в комнате от 0,1 до 0,2 тыс. люкс). Для круглогодичного выращивания в квартире, на балконе, в тепличке, в кладовке..

- комнатных и большинство летних и экзотических цветов,
- зелени, овощей, ягод,
- идеальной рассады.

3 специальные люминесцентные лампы с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света без мерцания). Освещенность от 1,0 до 20,0 тысяч люкс регулируется высотой подвески.

Общая мощность 39 Вт.

ЭКОНОМНО - затраты на электроэнергию 1 - 1,5 рубля в день.



h (см)	3	10	15
Освещенность, тыс. люкс	30,0	15,0	8,0

продолжение таблицы

20	25	30	35	40
6,0	4,0	3,5	2,5	2,0

h (см) - высота подвески - расстояние от растений до ламп светильника.

Внимание. Не забывайте поставить отражатели (бумажные), при этом освещенность увеличивается на 1,0 - 2,0 тысячи люксов.

Продолжение на стр.6

Здоровье... в тело- и душегрейке.
Продолжение. Начало на стр.2

На волне успеха в Финляндии был запущен новый общенациональный профилактический проект «Сердце объединяет». Одним из его пунктов и являлась специальная маркировка на упаковке продуктов, которая показывала, какие из них полезны для сердца и не принесут вреда здоровью.

Сегодня средняя продолжительность жизни финнов составляет 81 год. По данным ведущего российского специалиста в области профилактической медицины академика Рафаэля Оганова, на начало XXI века смертность мужчин от сердечно - сосудистых заболеваний в Финляндии составила 331 и на 100 тысяч населения, женщин - 98. Для сравнения приведу российские цифры: 1552 - среди мужчин и 659 - среди женщин.

Братья наши финны разработали и нормы физических нагрузок.

Взрослым необходимо затрачивать не менее 150 минут (2 часа 30 минут) в неделю на нагрузки умеренной интенсивности или больше 75 минут в неделю на нагрузки высокой интенсивности.

Детишкам рекомендовано не менее 60 минут в день бегать, прыгать, играть в подвижные игры, плавать и т.д.

Каждые 20 минут физических упражнений прибавляют нам 60 минут (1 час) дополнительной жизни.

Это изучил и доказал американский врач Дэвид Шпигельхартер.

Ежедневное потребление овощей и фруктов (не менее половины всего рациона питания) также дает добавленную жизнь.

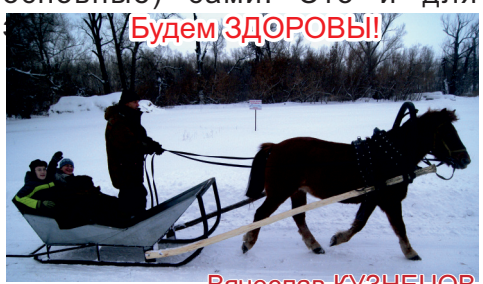
Каждые 5 кг лишнего веса ежедневно отнимают 30 минут жизни, как и один съеденный гамбургер или 2 выкуренные сигареты.

Продолжение на стр.6

Здоровье... в тело- и душегрейке. Продолжение. Начало на стр.2

Научные рекомендации говорят, что мы в России в среднем в день должны потреблять следующее количество продуктов: хлеба 300 г (сейчас 330 г); картофеля 270 г (сейчас 310 г); овощей и бахчевых 400 г (сейчас 280 г); фруктов и ягод 280 г (сейчас 150 г); мяса 200 г (сейчас 180 г); молочных продуктов 930 г (сейчас 670 г); рыбы 60 г (сейчас 40 г); масла растительного 32 г (сейчас 36 г).

И, конечно, лучше всего, если вы вырастите экологически чистые продукты (по крайней мере, основные) сами. Это и для



Вячеслав КУЗНЕЦОВ,
главный редактор газеты

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

Пример 1. Рассада томатов. Требуемое оптимальное освещение - 10,0 тысяч люкс. Смотрим в таблицу и выставляем с помощью линейки и регулировочных шнуров высоту - 12 см над растениями. И рассада у вас будет просто великолепной - соседи иззавидуются.

Пример 2. Выращиваем в комнате плоды перца. Это уже не рассада, и требуется 20,0 тысяч люкс. Из таблицы получаем h=5 см. Из-за близости листьев растений к лампам и возможности перегрева желательно периодически продувать вентилятором воздух между растениями и лампами. А еще лучше перейти на Супер Светильник 5 урожаев ОЖЗ®.

2. СуперСВЕТИЛЬНИК 5 урожаев ОЖЗ - аналог по, яркости и спектру летнему солнечному освещению

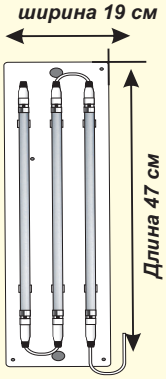
h (см)	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Освещенность, тыс. люкс	40	25	15	10	7	6	4,5	3,5	2,0

5 люминесцентных ламп с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света). Вес 3,2 кг. Общая мощность 65 Вт.

Пример. Выращиваем настоящий летний корнеплод редиски. Требуется освещенность 30 тысяч люкс. По таблице h= 8 см между листьями редиса и лампами светильника.

Земляника под СуперСветильником 5 урожаев ОЖЗ

3. ФитоСолнышко ОЖЗ - аналог по яркости и спектру летнему солнечному освещению от 0,5 тысяч до 20 тысяч люкс и без мерцания.



Сверхкомпактный, сверхэкономичный и сверхлегкий

h (см)	5	10	15	20	25	30	35	40	45
Освещенность, тыс. люкс (под лампой)	21,4	12,5	8,0	5,8	5,0	4,2	3,8	3,4	3,0

3 специальные люминесцентные лампы с цветовой температурой 6400 К (аналог солнечного света без мерцания). Общая мощность 18 Вт. Вес 1,7 кг. Затраты на электроэнергию 0,5 - 1 рубль в день.

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

4. ФитоСолнышко ОЖЗ как **зеленая настольная лампа** для школьников, студентов, рукодельниц и для тех, у кого ослабленное зрение. Дает одновременно оптимальное, практически солнечное освещение 0,3 - 1,0 тысяч люкс на рабочем месте человека и оптимальное освещение 5 - 20 тысяч люкс для растений под светильником.

Кстати, светильник легко настраивается под ваше зрение:

- его легко отодвинуть от сидящего человека;
- поднять и опустить нажатием на фиксаторы на веревочках;
- отключить некоторые лампы (на каждой из ламп есть свой выключатель);
- притенить с помощью отражателя, натуральной ткани, наброшенной на панель светильника, или бумаги, картона.

Используя светильник, можно тренировать зрение, меняя освещение.

Соня учится на одни пятерки!
Потому что ФитоСолнышко помогает.

Что дает такой светильник семье? Благодаря нему у вас в доме постоянно будет зеленая , благоухающая, цветущая полянка на столе (например, земляника, мавританский газончик или салаты...). А зелень всегда успокаивает и радует человека.

Под такой лампой хорошо читать сказки, заниматься творчеством, проводить с детьми биологические, сельскохозяйственные, дизайнерские опыты, зиму легко превратить в лето!

И еще один совет: к вашим занятиям с землей и растениями обязательно привлекайте детей, дедушек и бабушек! Пусть каждый имеет свое задание по уходу за садом. Составьте расписание, когда включать - выключать светильник, поливать, удобрять растения. Обращайте их внимание на появление первых всходов, настоящего листа, рост и развитие, образование бутонов, цветов, плодов. Так вы вместе придете к пониманию, что весь мир един, что любовь, уход, питание, вода и свет нужны всему живому !

Личный опыт гл. редактор. Я уже давно подвесил такую зеленую лампу в детской комнате у внуков. И я заметил, что под ней постоянно собираются и котята, и кошки, и дети. И вообще, как-то настроение поднимается. Мы же живем почти на Севере дальнем. Зимние ночи длинные - у многих хандра (по-иностранному депрессия), а тут свое Солнышко. Хорошо!

Это объединит и сплотит семью. И, пожалуйста, не упрекайте ребенка, если он забыл или что-то не так сделал, а лучше покажите результаты его заботы или лени на растениях.

Еще личный опыт гл. редактора. Недавно я поставил ФитоСолнышко ОЖЗ на рабочем столе своей старшей внучки. Раньше у нее была какая - то тусклая настольная лампа, а сейчас - роскошный солнечный светильник. Стало намного веселей. За такой стол так и хочется сесть и учиться, учиться и учиться. Я думаю, (надеюсь), что успеваемость повысится.

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

5. Зелень, овощи, ягоды, цветы под Светильником 3 урожая ОЖЗ.

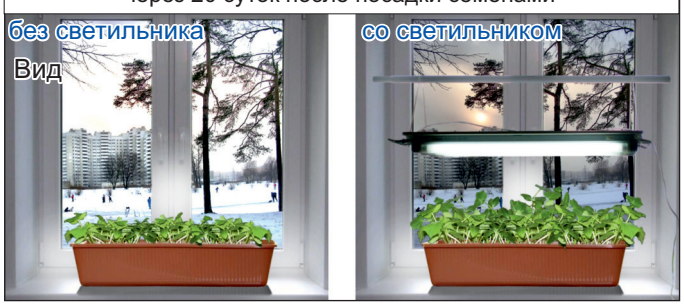
Марии Федоровне уже 93 года, а она сама выращивает растения под СВЕТильником 3 урожая ожз®

6. Идеальная рассада

Гл. редактор Вячеслав Кузнецов решил сам провести испытание светильника

6.1. Влияние освещения (10 тыс. люкс) на рассаду огурца (опыты в лаборатории физиологии растений НВП “БашИнком”)

Огурец сорта “Декан” через 20 суток после посадки семенами

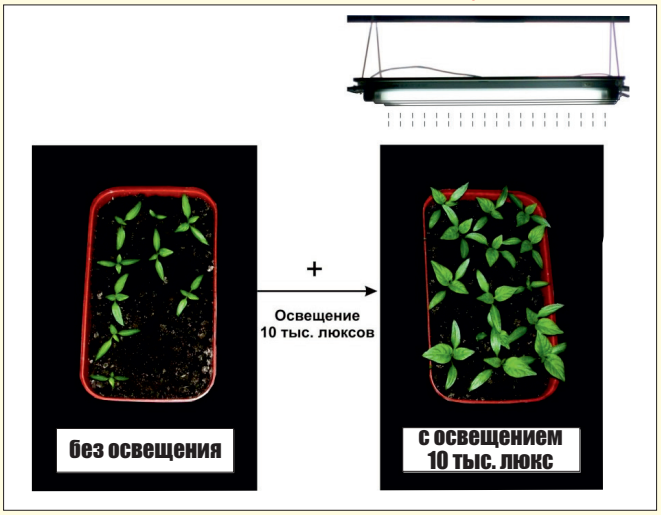


Со светильником развитие рассады ускорилось на 10 дней

без освещения	освещение 10 тыс. люкс
Задержка в развитии: только появились семядольные листья и зачатки настоящих	Мощное развитие: уже 2 настоящих листа

В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

6.2. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду перцев



Замечательная рассада перцев под светильником

Со светильником площадь листьев увеличилась в 2 раза

6.3. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду томатов

Со светильником ускорился рост рассады на 8 дней

6.4. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду капусты

Со светильником площадь листьев увеличилась в 3 раза

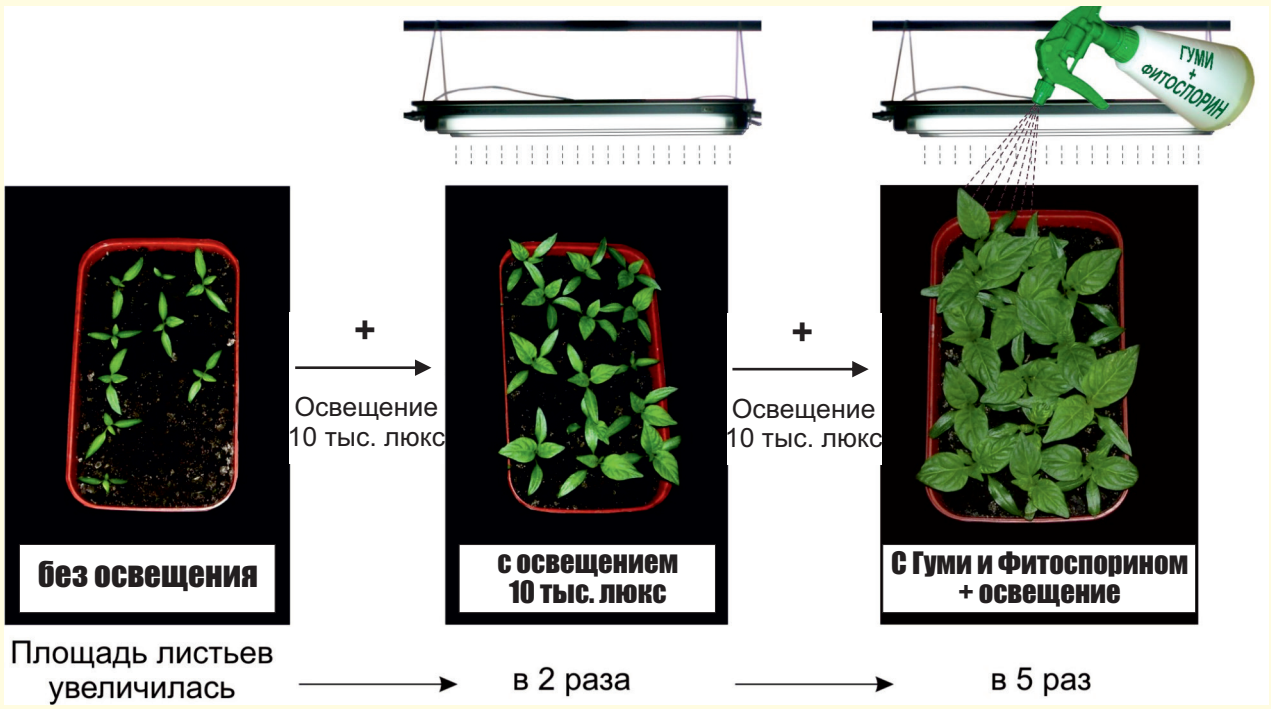
6.5. Влияние освещенности (10 тыс. люкс) на рассаду баклажанов

Со светильником площадь листьев увеличилась в 1,3 раза

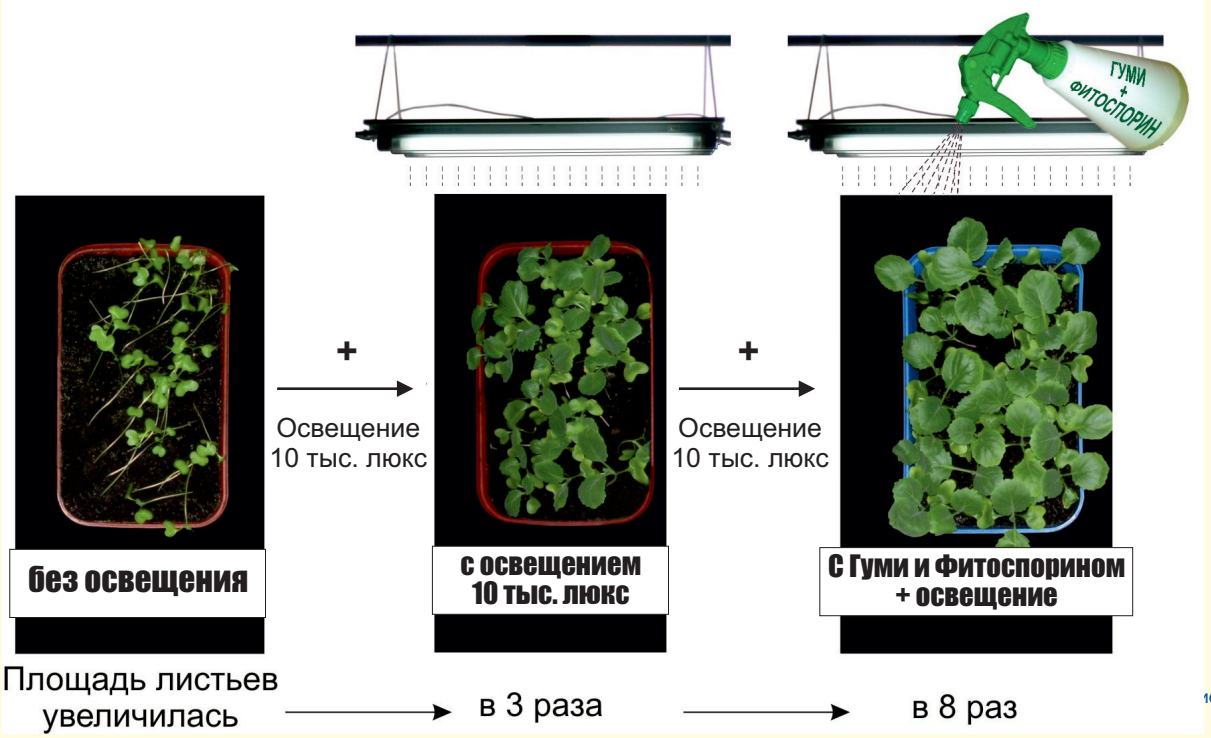
В сто сорок солнц закат пылал... Продолжение. Начало на стр.5

7. Супер Идеальная рассада ОЖЗ с природными биопрепаратами Гуми и Фитоспорин-М

7.1. Рассада перцев сорта “Подарок Молдовы”, опыты в физиологической лаборатории НВП “БашИнком”



7.2. Рассада капусты сорта “Казачок”, опыты в физиологической лаборатории НВП “БашИнком”



ие на стр. 11

Цветоводы, просыпайтесь! Настало Ваше время!

Елена Ивановна Чистякова специализируется по многим вопросам, постоянно пополняя свои знания и совершенствуя их на практике даже на своем участке. В холодное зимнее время особое внимание многие начинают уделять своим домашним зеленым питомцам - комнатным растениям и цветам. Елена Ивановна, как настоящий ценитель и профессионал в этом деле, расскажет, как ухаживать за цветами, чего им может не хватать.

Закончился дачный сезон, впереди долгая зима, природа погрузилась в сон, но по-прежнему радуют нас сочной зеленью и ярким цветением комнатные растения.

До следующей весны цветам будет мало света и слишком много тепла. Сухой воздух квартиры тоже для них не полезен. Наша задача – создать цветам комфортные условия.

Фиалка

Жизнь растений неразрывно связана с солнцем. Важна как интенсивность освещения, так и его продолжительность. Растение на подоконнике получает 60-70% уличного света, в 1 м от окна 40-50%, а в 3-х метрах – 3-5%. Поэтому с ноября по март желательно досвечивать комнатные растения не менее 5-6 часов в сутки. В этом поможет «Светильник 3 урожая ОЖЗ». Он экономичен, почти не выделяет тепла и служит долгое время.

Потребность в тепле у декоративных растений разная. **Растения субтропиков,** например, гортензия, лимон, олеандр, папоротники, пеларгония, роза, узамбарская фиалка, фуксия зимой переходят в состояние покоя и нуждаются в прохладной температуре воздуха +10…+12 °С. Создать такие условия в квартире можно просто поставив растения на подставки толщиной 3-4 см, как можно ближе к стеклу. И прикрепите при этом полиэтиленовую пленку высотой 50-80 см на всю ширину окна. Дальнейший уход за растениями сводится к опрыскиваниям и редким поливам.

Теплолюбивые растения в большинстве – уроженцы тропиков. Например, драцена, алоказия, бегонии. Их следует содержать в светлых помещениях при +18…+22 °С, регулярно поливать и опрыскивать.

Влажность воздуха в наших квартирах с началом отопительного сезона 20-30%, а растениям для нормального развития требуется 60-80%. Поэтому их надо регулярно опрыскивать раствором Фитокислинки (1 ч.ложка на 1 литр воды). Не забывайте почаще проветривать квартиру – приток свежего воздуха с улицы увеличивает влажность, но избегайте сквозняков, они губительны для растений.

Бегония

Растения, находящиеся зимой в состоянии покоя, обходятся без подкормок. А тем растениям, которые не прекращают роста, достаточно один раз в месяц давать раствор комплексного удобрения БОГАТЫЙ ДОМ (1 ч.ложка на 1 литр воды). Каждые две недели зеленых питомцев надо опрыскивать раствором Фитоспорина – это повышает иммунитет и служит профилактикой от многих заболеваний.

Многие хладостойкие культуры: фуксии, гортензии, хризантемы, агапантусы, розы - обычно летом переезжают на балконы и дачи. При похолодании до +1…+2 °С перенесите их на место постоянной зимовки. Прежде чем заносить растения в помещение, внимательно осмотрите их. Если обнаружите болезни, примите меры – обработайте цветы раствором Реаниматора.

Цветоводы, просыпайтесь!... Продолжение. Начало на стр.11

Уход за растениями в этот период заключается лишь в редком увлажнении грунта в горшках и опрыскиваниях поверхности почвы раствором Фитоспорина-М Цветы для предотвращения появления плесени.

В зимнее время пересадок лучше избегать, ведь растения пребывают в состоянии покоя – в этой фазе жизненного цикла попытки размножения и пересадки не встретят у них «понимания». Но пересадка по жизненным показаниям, когда растение сильно болеет (например, от излишнего полива загнили корни), необходима в любой сезон. Для пересадок комнатных растений лучше всего использовать Землю-Матушку Цветочную Универсальную, она содержит все необходимые питательные элементы.

Кудояров Борис (дизайнер) обратился за помощью к Чистяковой Е.И.

Срочно! Реанимация Кодиеуму!

История реальных событий

У нас в офисе (газеты “Моя грядка изобилия”) появился новый зеленый питомец - Кодиеум, или, по другому, Кротон, и уже во взрослом состоянии. Это тропическое растение требует к себе достаточно хорошего внимания. Вырастает в домашних условиях до метра, а в диких достигает до 3,5 метров.

И что-то нашему Кодиеуму не понравилось на подоконнике - листья начали желтеть, подсохли, и в конце все отвалились, остался только голый ствол. Красота тут рядом не стояла в это время.

Кудояров Борис (это наш дизайнер), взял на себя ответственность за уход и заботу за больным Кротоном, конечно, не без помощи Елены Ивановны. На фото как раз они рассматривают растение и пытаются поставить диагноз.

Изначально Борис и Елена Ивановна пробовали повысить иммунитет растения с помощью гуминовых препаратов, но результата никакого. А неизвестная болезнь так быстро развивалась, что срочно пришлось принимать кардинальные меры.

1. Поменять почвогрунт. Мы не знали, чего не хватает цветочку, и решили использовать обогащенную всеми полезными веществами и подходящую для всех типов цветов - Землю-Матушку Цветочную универсальную с керамическими микропористыми разрыхлителями. Борис, как знаток своего дела, вытащил голый умирающий стебель вместе с комом земли на корнях и замочил их в тазу в биорастворе: Фитоспорин-М Цветы (0,110 мл) + вода из расчета 30 капель на 3 стакана. Так он промыл очень осторожно все корни от старой земли и замочил корни на час в этом же растворе.

Борис опрыскивает растение биораствором с Фитоспорином-М РеаниматоР

2. Чистая тара. Борис тщательно промыл цветочный горшок водой и опрыскал его таким же биораствором, как описано выше. Если старая почва была заражена, то и в микротрещинах она могла сохраниться, поэтому все было проделано тщательно (как при настоящей операции).

3. Посадка в новый дом. Землю - Матушку Цветочную универсальную Борис не опрыскивал и не увлажнял, она была просто идеально подготовлена для посадки. Если у вас почвогрунт сухой, то вам придется его все-таки опрыскать биораствором с Гуми и Фитоспорином -М: 10 капель Гуми-20 + 1 чайная ложка Фитоспорина на 1 литр воды. Интенсивно перемешать руками до момента, когда земля в руке комкуется, но еще не мажется. Почва становится пышной и плодородной, насыщенной воздухом, влагой, полезной микрофлорой и необходимыми гумусными веществами.

Срочно! Реанимация Кодиеуму! Продолжение. Начало на стр.12

Посадив в горшок голый, но пропитанный полезными фитобактериями стебель, уплотнив слегка почву вокруг, Борис все опрыскал Фитоспорином-М Реаниматор. Дозу Реаниматора брал как при сильной степени поражения растений: 0,2 л препарата в 0,4 л воды. На всякий случай Борис опрыскал все растения, стоящие рядом.

4. Парниковый эффект и дальнейше спасение Кодиеума. После опрыскивания Борис не поленился и накрыл бедное растение сверху полиэтиленом, оставив так на недельку без полива. Таким образом влага и вместе с ней и полезные вещества не испарялись быстро, а только фитобактерии, попавшие в хорошую для них среду, начали активно работать и уничтожать непонятное заболевание. Допускать заплевесневения ни в коем случае нельзя.

Заново родившийся Кодиеум

Кудояров Борис и его новый друг Кодиеум

Но на этом работы по спасению не прекратились. После такой неприкосновенной недельной парилки Борис снял мешок, проверил, не нужно ли полить цветок. Полил и опрыскал спасительным биораствором с Реаниматором в дозе 0,2 л на 0,4 литра воды, снова закрыл мешком и 2 раза в неделю также полностью опрыскивал растение. По истечении трех недель Борис уже насовсем снял полиэтиленовый мешок и стал умеренно поливать чистой водой. Появились первые зеленые здоровые листочки. Кодиеум переродился. И не было радости конца и края! Вот такие у нас ответственные сотрудники. Помогают заболевшим растениям и верят в лучшее до последнего.

p/s. Профилактику надо делать всегда, даже когда растение выглядит здоровым. Кто знает, что завтра может случиться, ведь болезни передаются и по воздуху, и человек может занести нехорошую бактерию на своей одежде.

Что полезно для комнатных цветов и растений?

Биопрепараты **серии Фитоспорин-М** для профилактики и лечения заболеваний цветочных и других культур

Биопрепараты **серии Гуми** для повышения иммунитета, замачивания луковиц, от стрессов (засуха...), для улучшения роста и декоративных качеств, увеличения продолжительности цветения

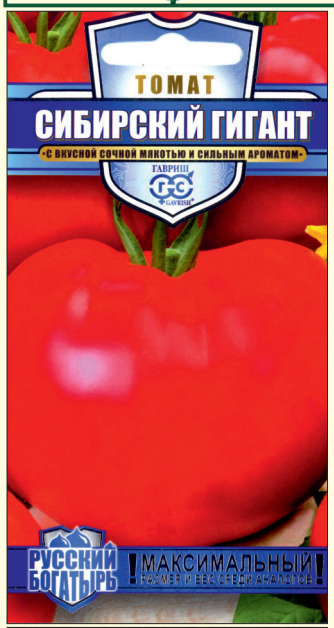
ФитоКислинка - препарат для подкисления жесткой защелоченной поливной воды, для подкормки растений и ликвидации известковых пятен на листьях.

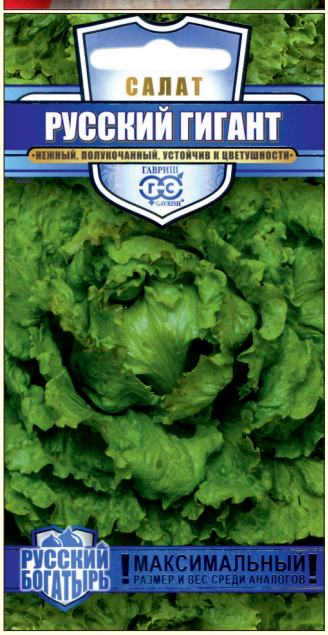
Богатый ДОМ - комплексное удобрение для цветов, рассады и т.д. в домашних условиях. Это богатое питание + защита от болезней и стрессов. Здесь есть все, что нужно вашему растению.

Линия ДОМ - мягкие удобрения Гуми-Оми для комнатных растений, цветов по видам. Богатый состав макро- и микроэлементов дает растениям полноценно развиваться и улучшает декоративные качества.

Овощи-великаны от компании «Гавриш»

ГАВРИШ GAVRISH

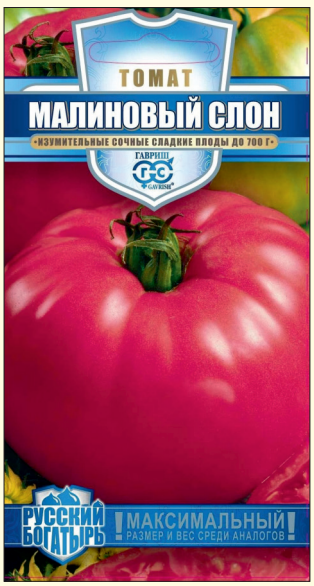




Высокое искусство российской селекции.

В чем преимущество крупноплодных сортов? Они более урожайны, обладают высокими вкусовыми и потребительскими качествами, продолжительным периодом плодоношения, удобны при использовании в кулинарии, а убирать урожай крупноплодных сортов легче и быстрее.

Как вырастить крупные томаты, перец, лук, салат?



Прежде всего, надо использовать крупноплодные сорта специальной серии «Русский богатырь». Все сорта и гибриды, входящие в серию «Русский богатырь», отличаются особой крупноплодностью, будь то салат, томат, перец, укроп, тыква или лук.

Томат Сибирский гигант – необычайно крупноплодный. В кисти образуется 2-3 плода. Плоды ярко-красные, мясистые, плоскоокруглые, необыкновенно крупные — 400-800 г (отдельные до 1200 г!). Мякоть нежная, сочная, с приятным сладким вкусом и сильным томатным ароматом. Томат Сибирский гигант от компании «Гавриш» среднеспелый, плодоношение начинается всего через 115 дней. Биф-томат Сибирский Гигант от компании «Гавриш» идеально подходит для выращивания в пленочных и остекленных теплицах. Томат Сибирский гигант - один из лучших сортов для приготовления летних салатов и консервирования кусочками в собственном соку.

Среднеспелый крупноплодный **Томат Малиновый слон** образует в кисти до 6 сочных аппетитных плодов массой 400-500 г, а нередко и до 700 г. Плоды плоско-округлой формы, слабо-ребристые,малиново - розовые, с нежной сахарной мякотью и изумительным ароматом. Прекрасный салатный сорт, подходит для консервирования кусочками, а в сочетании с сортами Сибирский гигант и Оранжевый слон получаются очень яркие и вкусные овощные нарезки. Для получения крупных плодов используют рассадный способ выращивания, регулярные подкормки, формировку в один стебель и нормирование соцветий – прищипку на 2-3 плода.

Салат Русский гигант - настоящий Гулливер среди салатов! Кочан достигает массы в полкило всего за 60 дней, образуя мощную полуприподнятую розетку листьев высотой 25-30 см и диаметром 30-40 см! Салат Русский гигант полукочанный среднеспелый сорт для выращивания в открытом грунте. Листья нежные, хрустящей консистенции, приятного освежающего вкуса. Сорт устойчив к цветушности, отличается быстрым ростом при любой длине светового дня. Выращивают такой от компании «Гавриш» рассадным способом или прямым посевом в открытый грунт. Для непрерывного получения урожая посевы рекомендуется повторять с интервалом в 1,5-2 месяца. Уход заключается в прополках, рыхлениях, обильных, но редких поливах.

Сельдерей корневой Королевская ночь — богатырь среди сельдереев! Сорт отличается очень крупными корнеплодами — до 1 кг весом, нежной, ароматной мякотью с высоким содержанием сахаров. Популярен не только в кулинарии, но и как лекарственное растение. Обладает уникальными противомикробными свойствами. Выращивается рассадным способом с посевом в феврале.

Овощи-великаны от компании "Гавриш" Продолжение. Начало на стр.12

Перец сладкий Красный бык - продуктивный, ранний (95 дней от всходов до плодоношения) сорт для выращивания под временными пленочными укрытиями и в открытом грунте. Формирует мощный куст высотой до 150 см. Плоды крупные, диаметром 9 см, массой 200-250 г (при хорошем уходе вырастают до 350-400 г), кубовидные, в технической спелости темно-зеленые, в биологической - ярко-красные, с толстыми сочными сладкими стенками 6-8 мм. Для получения особенно крупных плодов растения формируются в 2 стебля.

Перец Оранжевый бык - высокоурожайный ранний (100-110 дней от всходов до плодоношения) сорт для выращивания под временными пленочными укрытиями и в открытом грунте. Формирует куст высотой 80-110 см. Плоды крупные, массой 250 г (отдельные — 300-400 г), кубовидные, в технической спелости зеленые, в биологической спелости ярко-оранжевые, с толстыми мясистыми стенками до 10 мм. Для получения крупных плодов растения формируются в 2 стебля.

В этом сезоне серия «Русский богатырь» пополнилась уникальными овощами: фасолью Зеленый гигант, бобами Царский урожай, луком-батуном Боярин, тыквой Стопудовая, морковью Русский гигант, дыней Сладкое чудо.

Желаем больших урожаев и крупных плодов!!!

Подробную информацию о сортах и гибридах компании «Гавриш» можно узнать на сайте www.seeds.gavrish.ru

Ни там, ни тут гниль и плесень не пройдут!

Братья садоводы-огородники! Хорошая новость!

На подходе долгожданная новинка – препарат для долгосрочного хранения «**Фитоспорин-М АнтиГниль**». Скоро все мы сможем дольше хранить наши овощи и фрукты. Антигниль подойдет для использования и в погребах, и в домашних холодильниках, и в крупных хранилищах. Это готовый рабочий раствор, который не нужно разводить с водой. Удобный распылитель позволит сразу, не тратя времени на разведение, обработать урожай и место хранения (погреб, ящики, посуду и т.д.).

Испытания препарата показали впечатляющие результаты: обработанная «Фитоспорином АнтиГниль» морковь оставалась в хорошем состоянии на 42 дня дольше необработанной. Препарат выдержал и 90-дневный опыт на картофеле, не подпустив ни плесень, ни гниль к корнеплодам.

«Фитоспорин Антигниль» не содержит никаких химических добавок, он абсолютно безопасен для человека – у препарата нет срока ожидания, вы можете употреблять в пищу овощи и фрукты даже в день обработки.

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ №07 2013 июль

Зима

Белый снег, пушистый
В воздухе кружится
И на землю тихо
Падает, ложится.
И под утро снегом
Поле побелело,
Точно пеленою
Все его одело.
Темный лес, что шапкой
Принакрылся чудной
И заснул под нею
Крепко, непробудно…
Божьи дни коротки,
Солнце светит мало,
Вот пришли морозцы –
И зима настала.
Труженик-крестьянин
Вытащил санишки,
Снеговые горы
Строят ребятишки.
Уж давно крестьянин
Ждал зимы и стужи
И избу соломой
Он укрыл снаружи,
Чтобы в избу ветер
Не проник сквозь щели,
Не надули б снега
Вьюги и метели.
Он теперь покоен –
Все кругом укрыто,
И ему не страшен
Злой мороз, сердитый.

***

Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит:
– Доктор, помогите! Я в себя не верю.

Давайте выпьем за Деда Мороза и Снегурочку: сколько себя помню, они не болеют, не стареют, и деньги на подарки всегда есть! За то, чтобы мы тоже были такими!

***

- Дед Мороз, прошу тебя, подари мне конструктор Лего! – кричит ребенок.
- Не кричи так, Дед Мороз услышит даже шепот, - успокаивает его мама.
- Да, но папа закрылся в своей комнате, и мог бы не услышать.

В семье было двое детей - один пессимист, а другой оптимист. Приближается новый год. Решили их родители "уравнять", ну, чтобы не такие крайности были, и приготовили подарки: пессимисту лошадку, а оптимисту кучу конского навоза. Утром дети просыпаются...

Пессимист: - Нууу, лошадкааа... Маленькая, а я хотел большую... коричневая, а я хотел серую... Деревяннааяяяя, а я хотел живуууюююю...

Оптимист: - А у меня ЖИВАЯ! Только УБЕЖАЛА!

***

- Тебе сколько лет? - Не знаю.
- А сколько раз ты смотрел фильм "Ирония судьбы, или с легким паром"? - Ну, раз 20. - Значит, тебе 20 лет.

Тираж 15000 экз. Периодичность 1 раз в месяц

Моя грядка изобилия
Экологическое Органическое Живое Земледелие
ГАЗЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СОВЕТОВ июль 2012 №6

4 607026 424047

Учредитель: ИП Кузнецова Мария Вячеславовна
Главный редактор: к.т.н. В.И. Кузнецов
Редактор: к.б.н., зам. главного редактора отдела естествознания НИ "Башкирская энциклопедия" С.С. Хайретдинов;
Рекламный отдел: Е.А. Антипина
Дизайн и вёрстка: Е.В. Щукина
Фото: Б.Р. Кудояров
Редакционная коллегия: В.И. Корнилов, заслуженный агроном РБ; Р.А. Кудоярова, биолог, биотехнолог; биолог-цветовод Е.И. Чистякова; И.Л. Ермолаева специалист по защите растений.
Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77 - 36062 от 28.04.2009г.
Распространяется в розницу, цена свободная.
Адрес редакции: Для писем - 450015, г. Уфа, ул. Карла Маркса 37, корпус 1, офис 304
Телефоны:
Главный редактор: (347) 291-10-20, bashinkom@mail.ru www.bashinkom.ru
Рекламный отдел: (347) 292-09-96 moldavan25@inbox.ru
Подписано в печать: 13.01.2014 г.
Отпечатано в типографии: ГУП РБ "Нефтекамский Дом печати"
№ заказа 57